MERCOLEDI' DELL CENERI

PREGHIERA IN FAMIGLIA PER INIZIARE IL CAMMINO VERSO LA PASQUA (da adattare secondo le necessità)

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **R.** Amen.

SALMO 50

Tutti Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Alternate voci maschili e femminili.

Pietà di me, o Dio secondo la tua misericordia; *
nel tuo grande amore cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, *
mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, *
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, *
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli, *
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, *
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu vuoi la sincerità del cuore *
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; *
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia, *
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, *
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, *
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza *
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato, *
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie *
e i peccatori a te ritorneranno.
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, *
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra *
e la mia bocca proclami la tua lode;
poiché non gradisci il sacrificio *
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito *
è sacrificio a Dio,
un cuore affranto e umiliato, *
tu, o Dio, non disprezzi.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, *
l'olocausto e l'intera oblazione,
allora immoleranno vittime *
sopra il tuo altare.

Tutti assieme

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Al termine ognuno può ripetere a voce alta una riga del salmo

Tutti Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

*Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;
Così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata. Ogni mia parola, ogni mia parola.*

Dal vangelo secondo Matteo (6,16-18)

Quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Ho nel cuore un sogno segreto. Spero di vederlo diventare realtà.

È il primo giorno della quaresima, il giorno delle ceneri. Le cristiane e i cristiani si riuniscono nelle chiese. Ma non mettono il solito pizzico di cenere sulla testa. Tirano fuori i profumi, il trucco, i vestiti migliori e si vestono a festa. E per tutta la quaresima, invece di proporsi come coloro che al venerdì mangiano il pesce che costa il doppio della carne, diventano quelle e quelli che girano per le strade, si recano nei posti di lavoro e frequentano i luoghi della vita al meglio della loro forma e bellezza.

E a tutti quelli che domandano: “Perché siete così belli e splendenti?”, essi rispondono: “Stiamo affinando la nostra fede in Gesù, perché la nostra gioia sia piena, e perché la nostra gioia possa diventare la gioia di tutti gli uomini e le donne che sono tristi perché devono digiunare per necessità, per miseria, per ingiustizia, per abbandono, per il mancato rispetto della loro dignità di figli di Dio”

don Tonino Lasconi

INVOCAZIONI

G. Iniziamo questa Quaresima in modo diverso dal solito. Non siamo in chiesa, ma in casa. La situazione che viviamo ci ricorda, ancora di più delle ceneri, la nostra fragilità e ci invita a confidare in Dio e nella sua grande misericordia. A Lui rivolgiamo la nostra preghiera.

T. Ascoltaci, Signore.

- Per la nostra famiglia e per tutte le famiglie della nostra parrocchia. Accompagnale nel cammino di questa Quaresima, preghiamo.
- Per i malati, per i medici e gli infermieri, per chi sta impegnando contro la diffusione del virus, preghiamo.
- Per quanti nel mondo non hanno la possibilità di curarsi, preghiamo.
- Per i nostri amici, i nostri compagni di scuola, i nostri colleghi di lavoro, i vicini di casa, preghiamo.
- Per i nostri nonni e per tutti gli anziani, preghiamo.
- Per chi digiuna tutti i giorni perché non ha niente da mangiare, preghiamo.
- Perché limitiamo gli sprechi, impariamo a fare a meno dal superfluo e ad accontentarci dell'essenziale, preghiamo.
- Perché in questa Quaresima ci avviciniamo di più al Signore, preghiamo.
- Perché impariamo a chiedere e a donare perdono a Dio e agli altri, preghiamo.
- Perché in mezzo ai problemi ci stringiamo ancora di più gli uni agli altri e ci aiutiamo a vicenda, preghiamo.
- Per...

Ognuno può scrivere su un foglietto un proposito per la Quaresima. Tutti i foglietti chiusi vengono messi davanti ad una immagine del Crocifisso o della Madonna.

T. PADRE NOSTRO

G. Padre, tu che sei fedele e non ci abbandoni mai: colmaci dei tuoi doni.

T. Amen.

G. Figlio, tu che ci chiami alla conversione: guidaci con la tua Parola.

T. Amen.

G. Spirito, tu che bruci per illuminare: accendi in noi la fiamma della tua carità.

T. Amen.

G. Il Signore benedica il nostro cammino verso la Pasqua
e infonda nei nostri cuori la luce e la gioia del suo amore:

Ciascuno traccia su di se il segno di croce mentre un membro della famiglia prosegue

G. nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen.

Se lo si ritiene opportuno si può concludere con una preghiera mariana:

**G. Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.**