

SETTIMANA DELLO SPIRITO 2021

# Misterioso grazie

## ***Fate questo... - la preghiera eucaristica***

*Pane di vita sei / Spezzato per tutti noi  
Chi ne mangia per sempre in te vivrà  
Veniamo al tuo santo altare / Mensa del tuo amore  
Come pane vieni in mezzo a noi  
Il tuo corpo ci sazierà / Il tuo sangue ci salverà  
Perché Signor tu sei morto per amore / E ti offri oggi per noi  
Il tuo corpo ci sazierà / Il tuo sangue ci salverà  
Perché Signor tu sei morto per amore / E ti offri oggi per noi*

## **TESTI PER LA MEDITAZIONE**

### **Dal Messale Romano**

Prendete, e mangiatene tutti: questo è il mio Corpo offerto in sacrificio per voi.

Prendete, e bevetene tutti: questo è il calice del mio Sangue per la nuova ed eterna alleanza, versato per voi e per tutti in remissione dei peccati. Fate questo in memoria di *me*.

### **Es 24,1ss**

Il Signore disse a Mosè: «Sali verso il Signore tu e Aronne, Nadab e Abiu e settanta anziani d'Israele; voi vi prostrerete da lontano, solo Mosè si avvicinerà al Signore: gli altri non si avvicinino e il popolo non salga con lui». Mosè andò a riferire al popolo tutte le parole del Signore e tutte le norme. Tutto il popolo rispose a una sola voce dicendo: «Tutti i comandamenti che il Signore ha dato, noi li eseguiremo!». Mosè scrisse tutte le parole del Signore. Si alzò di buon mattino ed eresse un altare ai piedi del monte, con dodici stele per le dodici tribù d'Israele. Incaricò alcuni giovani tra gli Israeliti di offrire olocausti e di sacrificare giovenchi come sacrifici di comunione, per il Signore. Mosè prese la metà del sangue e la mise in tanti catini e ne versò l'altra metà sull'altare. Quindi prese il libro dell'alleanza e lo lesse alla presenza del popolo. Dissero: «Quanto ha detto il Signore, lo eseguiremo e vi presteremo ascolto». Mosè prese il sangue e ne asperse il popolo, dicendo: «Ecco il sangue dell'alleanza che il Signore ha concluso con voi sulla base di tutte queste parole!»

### **Gv 6, 51ss**

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui

darci la sua carne da mangiare?». Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

### **ESERCIZIO**

- Gesù dà il suo sangue per noi... morendo quando eravamo ancora peccatori. La vita cristiana parte dal guardare a Dio e quello che ha fatto per noi. Solo allora viene la nostra più autentica risposta. Come vivo la mia vita di fede? Faccio cose per il Signore per guadagnarci qualcosa oppure ogni mio impegno è risposta al suo amore gratuito?

- Come penso alla mia vocazione? Sto costruendo qualcosa sulla base esclusivamente dei miei interessi e delle mie attitudini o cerco la mia risposta a un amore che mi precede?

► Ripenso a quelle volte in cui sono riuscito/a a fare grandi sforzi e rinunce per amore. Ringrazio il Signore, gli ricordo nella preghiera le persone per cui mi sono speso.

### **AMMAZZACAFFÈ**

#### **Sacramentum caritatis 14**

L'Eucaristia è Cristo che si dona a noi, edificandoci continuamente come suo corpo. Pertanto, nella suggestiva circolarità tra Eucaristia che edifica la Chiesa e Chiesa stessa che fa l'Eucaristia, la causalità primaria è quella espressa nella prima formula: la Chiesa può celebrare e adorare il mistero di Cristo presente nell'Eucaristia proprio perché Cristo stesso si è donato per primo ad essa nel sacrificio della Croce. La possibilità per la Chiesa di «fare» l'Eucaristia è tutta radicata nella donazione che Cristo le ha fatto di se stesso. Anche qui scopriamo un aspetto convincente della formula di san Giovanni: «Egli ci ha amati per primo» (1 Gv 4,19). Così anche noi in ogni celebrazione confessiamo il primato del dono di Cristo. L'influsso causale dell'Eucaristia all'origine della Chiesa rivela in definitiva la precedenza non solo cronologica ma anche ontologica del suo averci amati «per primo». Egli è per l'eternità colui che ci ama per primo.

*Fonte di vita sei / Immensa carità*

*Il tuo sangue ci dona l'eternità*

*Veniamo al tuo santo altare / Mensa del tuo amore*

*Come vino vieni in mezzo a noi*

*Il tuo corpo...*