

Idee pratiche sulla sobrietà

(proposte scritte durante l'incontro con i genitori e durante l'incontro dei figli, nella giornata del 28/12/2008)

NON VIVO PER LAVORARE, LAVORO PER VIVERE

SFRUTTARE A PIENO LE RISORSE ALIMENTARI CASALINGHE PER EVITARE DI BUTTARE VIA DEL CIBO RIMASTO

RICICLARE, RACCOLTA DIFFERENZIATA, FUMARE DI MENO

SIGNORE AIUTACI A RISPARMIARE ACQUA

COMPRIAMO SOLO ABITICHE SERVONO “REALMENTE” E NON CEDIAMO ALLA TENTAZIONE DI COSE FIRMATE

MI IMPEGNO AL RISPARMIO DI ENERGIA ELETTRICA E DI ACQUA NEL QUOTIDIANO EVITANDO SPRECHI DI RISORSE PER TUTTI

SENSIBILIZZARE L'UTILIZZO PONDERATO DI OGNI COSA RIDUCENDO AL MINIMO GLI SPRECHI E RINGRAZIANDO PER QUELLO CHE CI E' DATO

RISPARMIO L'ENERGIA ELETTRICA: NON STIRO!

RISPARMIARE L'ACQUA

MI IMPEGNO A SPRECARRE MENO L'ACQUA E A NON SPORCARLA

USARE L'AUTO SOLO SE SERVE

MAGGIOR IMPEGNO NEL RECICLAGGIO

UTILIZZARE MEGLIO E NON SPRECARRE, ELETTRICITA', ACQUA, RICICLARE

CERCARE DI ACQUISTARE ALIMENTI CON POCHI IMBALLAGGI

MI IMPEGNO AD USARE LA BICI

UTILIZZARE MENO CIBI CONFEZIONATI E PIU' CIBI CASALINGHI “FAI DA TE”

SIGNORE FAMMI PRENDERE IL TRENO, L'AUTOBUS E LA BICICLETTA.... PIU' VOLTE DELL'AUTOMOBILE

RISPARMIARE ENERGIA SPEGNENDO LA LUCE NELLE STANZE VUOTE.

CHIEDE A ME STESSA E AI MIEI FIGLI, PRIMA DI ACQUISTARE QUALCOSA, SE E' UNA NECESSITA' VERA O INDOTTA

DEVO RICORDARMI LE SPORTINE DI TELA PER ANDARE A FARE LA SPESA: MENO PLASTICA!

Riflessioni

CONDIVISIONE DI OGGETTI
(vestiti, giocattoli ect.)

CONDIVISIONE/SCAMBIO DI PROFESSIONALITA', ESPERIENZE, CAPACITA' CON CORSI/SCUOLE

LA FELICITA' NON E' RAGGIUNGERE CIO' CHE NON SI HA, MA APPREZZARE CIO' CHE SI HA

ABBIAMO DETTO TANTE BELLE COSE, MA E' IMPORTANTE CHE OLTRE AL SINGOLO RIUSCIAMO A ORGANIZZARCI COME GRUPPI PER IL BENE NOSTRO E DEI NOSTRI FIGLI. IN CONCRETO ABBIAMO PENSATO CHE FOSSE BELLO ISTITUIRE UNA BACHECA DELLA SOBRIETA' IN CUI SI METTE A DISPOSIZIONE DEGLI ALTRI QUALCOSO DI PROPRIO (magari superfluo per noi, fondamentale per altri)

CONDIVISIONE E COMUNIONE AIUTANO A FARE SOBRIETA' DANNO FORZA ALLO STILE E ALLE SCELTE FATTE
ALLENARCI E SFORZARCI DI CAPIRE CIO' CHE E' ESSENZIALE ALLA NOSTRA QUOTIDIANITA'

MI METTE IN CRISI CHE LA SOCIETA' NON PERMETTE DI AGGIUSTARE PER ESP. LA TELECAMERA CHE SI ERA ROTTA LA BATTERIA E NON SI TROVA PIU'. SPESSO CI SI TROVA COSTRETTI A COMPRARE NUOVO. COSTA PIU' ACCOMODARE CHE COMPRARE. CI SONO DELLE PERSONE A COMO CHE HANNO FATTO UNA LISTA DI BARATTO: SE QUALCUNO HA QUALCOSA LO PROPONE ALLA LISTA.
DISPONIBILITA' A DONARE, A CONDIVIDERE IL SUPERFLUO.
OGNUNO PUO' AVERE UN DONO DA CONDIVIDERE.

GRUPPI DI ACQUISTO SOLIDALI "GAS".

PROPOSTA DI FARE LA SPESA DOPO MANGIATO.

E' PIU' DIFFICILE CONDIVIDERE CON LE PERSONE CI SI CONOSCE DI MENO.
E' PERICOLOSO METTERSI A GIUDICARE.

LA SOCIETA' IN CUI VIVIAMO NOI NON FAVORISCE IL VIVERE SOBRI, ANCHE I NOSTRI BAMBINI A SCUOLA VIVONO IL CONFRONTO.

NON E' NECESSARIO ASSOCIARE SOBRIETA' AL RISPARMIO, MA ALL'ESSENZIALITA' QUELLO CHE E' IMPORTANTE.

SU QUELLO CHE E' IMPORTANTE INVESTIRE TEMPO E SOLDI. SE NON SI ENTRA DELLA TIRCHIERIA, AVARIAZIA.

SOBRIETA' LEGATA ALLA SOLIDARIETA'.

SOCIETA' CHE HA MODELLI DI CONSUMO CHE CONDIZIONANO I NOSTRI FIGLI