

Autostima e accettazione dell'ombra - A. Grün

13-08-2007

Le persone che incontro in qualità di pastore ruotano spesso attorno a questi due poli: mancanza di autostima e senso di incapacità. Non si tratta solo di giovani che soffrono di mancanza di fiducia in sé stessi e che per questo anelano a sviluppare un forte senso di autostima, ma anche di persone che si trovano a metà della propria vita e che provano spesso un senso di sofferenza dovuto alla mancanza di stima di sé. Non hanno il coraggio di difendere la propria opinione se incontrano altre persone sicure di sé; non si credono capaci di nulla; pensano che gli altri sappiano fare meglio.

[[Anselm Grün]]

Titolo completo: Autostima e accettazione dell'ombra. Vie spirituali verso lo spazio interiore

Titolo originale: Selbstwert entwickeln - Ohnmacht meistern: spirituelle Wege zum inneren Raum (1995)

Traduzione: Barbara Zadra

Editore: San Paolo