

Pregare tra sorelle

21-03-2014

Fin da quando eravamo molto piccole abbiamo sempre pregato in famiglia, con babbo e mamma, poi, diventando un po' più grandi, ed avendo età diverse, abbiamo deciso di intensificare la nostra preghiera insieme durante i momenti forti dell'anno liturgico.

Per la Quaresima e l'Avvento, ad esempio, preghiamo insieme facendoci guidare dai libretti dell'A.C.R. (Azione Cattolica Ragazzi) che propongono ogni giorno un brano del Vangelo e alcuni spunti di riflessione.

Pur avendo riflessioni e preghiere diverse, a seconda dell'età, a noi tre piace fare la preghiera insieme intorno al tavolo, con una candela accesa e un'immagine di Gesù: prima leggiamo insieme il Vangelo, che è lo stesso per tutte, poi ognuna legge le proprie riflessioni e infine concludiamo con il Padre Nostro o altre preghiere spontanee (la preghiera del cuore) che facciamo principalmente per le necessità dei nostri amici e dei nostri parenti o semplicemente per ringraziare.

A volte, poi, recitiamo il rosario perché ci sembra una preghiera semplice ma molto importante: è bello dire a Maria che le vogliamo bene e non ci stanchiamo di ripeterglielo.

Comunque, a tutte e tre piace molto anche cantare e quindi spesso la nostra preghiera è accompagnata dalla musica e dalle note della chitarra (Anna), del pianoforte (Rachele) e del tamburo (Giuditta), perché, come diceva Sant'Agostino, "Chi canta prega due volte".

Anna, Rachele, Giuditta