

Preghiera per il buon umore - San Tommaso Moro

12-11-2007

Signore, donami una buona digestione, e anche qualcosa da digerire.

Donami la salute del corpo, e il buon umore necessario per mantenerla.

Donami, Signore, un'anima semplice

che sappia far tesoro di tutto ciò ch'è buono e puro,

e non si spaventi alla vista del male,

ma piuttosto trovi sempre il modo di rimettere le cose a posto.

Dammi un'anima che non conosca la noia, i brontolamenti, i sospiri e i lamenti,

e non permettere che mi crucci eccessivamente per quella cosa troppo ingombrante che si chiama "io".

Dammi, Signore, il senso del buon umore.

Concedimi la grazia di comprendere uno scherzo,

per scoprire nella vita un pò di gioia e farne parte anche agli altri.

San Tommaso Moro