

briciola 03-12-2007

03-12-2007

"Su di te sia pace!..." (Sal 121,8). Molti uomini e donne che si sono messi alla ricerca di Dio e che hanno percorso l'arte della preghiera, hanno sperimentato la pace interiore. Uno dei frutti dello Spirito, secondo san Paolo ai Galati è infatti proprio la pace. Non ti voglio augurare oggi solo di sperimentare la pace. Ti voglio augurare, all'inizio di questo avvento, di prendere il proposito di migliorare la tua relazione con Dio, anche curando un po' la tua preghiera. Credo che questa è la via per poter sperimentare poi la pace nel cuore, che si apre all'impegno per costruire la pace nel mondo. Quanto tempo dedichi alla preghiera? Ma soprattutto come preghi? Tu che esperienze hai della preghiera?