

Io cammino - preghiere Navajo

06-07-2008

A metà discesa

Con un vuoto di fame in me io cammino,
cibo non potrà riempirlo;
con un vuoto di spazio in me io cammino,
nulla potrà riempirlo;
con uno spazio di tristezza in me io cammino,
tempo non lo terminerà,
con uno spazio di solitudine in me io cammino,
nessuno lo colmerà;
per sempre solo,
per sempre triste io cammino;
per sempre vuoto,
per sempre affamato io cammino;
col dolore di grande bellezza io cammino;
col vuoto di grande bellezza io cammino.

Ora con un Dio io cammino,
ora i passi muovo tra le vette,
ora con un Dio io cammino,
a passi di gigante, oltre le colline.
Io sono una preghiera in cammino.
Mai solo, mai piangente, mai vuoto,
sul cammino delle età antiche,
sul sentiero della bellezza io cammino.

Preghiera dopo la gita

Io cammino nella bellezza
e avanzo nella bellezza
sempre in essa procederò
e nel tempo vi persisterò.
Calpestando il cammino marcato

del polline

vi continuerò anche con le

cavallette ai piedi.

Insieme alla bellezza io danzerò

sospinto dalla bellezza possa io

dirigermi

protetto dalla bellezza possa io

viaggiare

sorretto dalla bellezza possa io

resistere

che io possa essere profuso nella bellezza.

Possa io proseguire, pieno di vita,

sino alla vecchiaia su un percorso

di bellezza

e da un percorso di bellezza

possa io raggiungere nuova vita

raggiungendo la bellezza

e finendo in bellezza.

[Testi inviati da Rosalba]